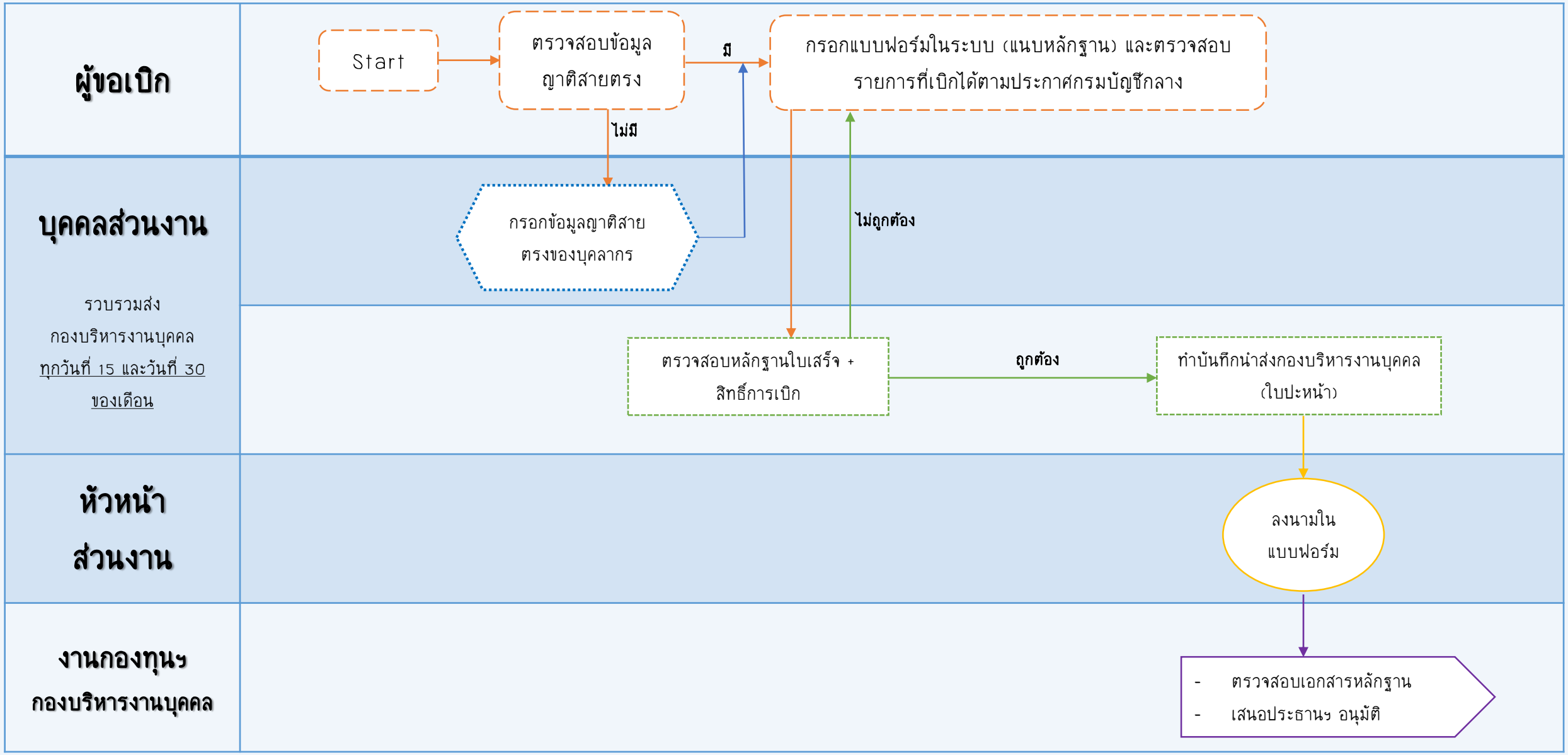ขั้นตอนการเบิกสวัสดิการพนักงานมหาวิทยาลัย (ค่ารักษาพยาบาล/ค่าเล่าเรียนบุตร)